

# HONZA TRÁVA TRÁVNÍČEK Mustang – poslední Tibet na světě

*Honza Tráva patří mezi naše nejúspěšnější horolezce. Po zdolání Gašerbrumu I a Manáslu úspěšně vylezl s Radkem Jarošem Annapurnu a K2, o dva roky později stanul na Čo Oyu a později otáčel těsně pod vrcholkem na nádherné šestce Ama Dablam. Aktuálně se chystal na pátou nejvyšší horu světa, Makalu, ale složitá doba ho donutila změnit plány. V nejbližších dnech se expedice pokusí o „dvojáček“ v jedné sezóně – Manáslu a Ama Dablam.*

*Kromě Koruny Himálaje se společně s přítelkyní Miri věnují také trekování po Nepálu a otevřeli v Káthmándú českou restauraci. Nepál se jim tak stal druhým domovem a podle Trávy je právě Horní Mustang jedním z nejkrásnějších míst na světě. Údolí s neuvěřitelnou směskou buddhistického kulturního bohatství a pestrobarevné přírody zelených oáz v jinak suché krajině je posledním živoucím Tibetem.*

## Čím je Mustang výjimečný?

Předně je to úplně jiná krajina než kdekoli jinde v Nepálu. Tato oblast byla dlouhou dobu, a vlastně až do nedávna, uzavřena pro turisty a dodnes sem úřady

vydávají jen omezený počet velmi drahých permitů. Najdete zde jedny z nejstarších nepálských buddhistických klášterů. Procházíte nádhernými starobylými a do nedávna izolovanými vesnicemi s krásnými

KLÁŠTERY V ÚDOLÍ MUSTANGU JSOU  
STÁLE FUNKČNÍ

obílenými domy. Bohužel dochází k dostavbě silnice spojující Jomson s tibetskou hranicí a uvidíme, jak se tím Mustang změní.

## V jakém ročním období se trek Mustangem chodí?

Jedná se o jednu z mála nepálských oblastí, kde se dá trekovat i v monzunovém období. Leží totiž ve srážkovém stínu osmitisícové Dhaulagiri. Trek není nijak extrémně náročný, ale může vám ho hlavně odpoledne znepříjemnit silný vítr a jím rozvířený prach.

## Mustang je nazýván Zakázaným královstvím. Proč?

Mustang se dříve nazýval Lo. Až do roku 1950 byl samostatným buddhistickým královstvím uvnitř Nepálu a mělo dost omezený styk se zbytkem



nepálského obyvatelstva. Pro cizince platil zákaz vstupu až do roku 1992. Ani dnes to není úplně jednoduché, neboť potřebujete zvláštní permit na deset dní a doprovod průvodce.

## Jak probíhá trek?

Celý trek začnete ve vesničce Kagbeni, která je vstupní bránou do Mustangu. Z ní buď kousek ještě popojedete, či můžete začít cestu širokým říčním údolím řeky Kali Gandaki. Po několika dnech se přes prastaré vesničky dostanete až do Lo Mantangu, hlavního opevněného města a bývalého sídla králů, které leží ve výšce 3810 metrů. Ne-daleko se nachází městečko Choser, kde najdete úžasný klášter a několik století staré obytné jeskynní komplexy.

Celou cestu vás bude obkloповat vyprahlá krajina se zelenými oázami, jejich hliněné obílené domky se vždy krčí u zdroje vody. Uvidíte nejen osmitisícovky Annapurnu a Dhaulagiri, ale z počátku treku i krásnou sedmitisícovou Nilgiri.

Můžete také využít služby místních dopravců a najmout si na kus cesty jeep. Tím třeba získáte více času na krásné hlavní město Lo Mantang, kde doporučuji strávit několik dní.

## Kde se na treku spí a jí?

Dříve bylo nutné využívat buď kempovací místa, nebo později jednoduché čajovny, ale doba se pomalinku mění i zde, takže místní obyvatelé stále častěji nabízejí své jednoduché domy coby ubytování pro zahraniční turisty. Často se vám stane, že trávíte večer s místní rodinou, která vám uvaří buď něco z nepálských jídel včetně i zde populárního dhal bhatu, či vám nabídnou nějakou tibetskou specialitku.

FESTIVAL  
**OBZORY**



Nejen o Mustangu bude Honza vyprávět na Festivalu OBZORY 13.– 14. 11. 2021 v Praze. Na jeho přednášce „Nejkrásnější treky Nepálu“ se můžete inspirovat konkrétními tipy pro vaši cestu. A to z pohledu jednoho z nejúspěšnějších českých horolezců, který nelezl jen po osmitisícovkách, ale miluje trekování, nádherné hory a kulturu, která je obklopuje. [www.FestivalOBZORY.cz](http://www.FestivalOBZORY.cz)





PÁNOVÉ KLÁBOSÍ V ÚDOLÍ MUSTANGU

### Co se ti v Mustangu nejvíce líbí?

Každé místo na cestě má své kouzlo. Někde navštívíte starobylý klášter, jinde jen němě obdivujete polodivoké koně, tu a tam si pohrajete s děckem. Pro každého má jiné místo jinou energii a jinak se mu líbí. Mým oblíbeným místem je Lo Mantang.

### Často se mluví o duchovním dědictví a opravdovém Tibetu. Jak na tebe působí chrámy, kláštery, zbožnost vyprahlého údolí?

Království Mustang (dříve Lo) je geograficky částí náhorní tibetské planiny. Zůstalo zde zachováno kulturní dědictví původního Tibetu, což se o čínské části říci nedá. Takže buddhismus vás zde oslovuje v té prapůvodní ryzí podobě. Velice blízká hranice do Tibetu znamenala spíše těsnější vazby směrem na sever. Ona vůbec celá krajina je velice podobná tibetské náhorní planině, a to jak obyvatelstvem, tak i kulturou. Podobnost najdeme i ve vyprahlé krajině, která je plná vysokých skal neobvyklých tvarů a barev.

### A jak žijí obyčejní lidé?

Dost často jako před příchodem turistů. Jednoduchá políčka a pastviny poskytují základní obživu. Není snadné se uživit v tomto drsném světě. Úsměvy pro kolemjdoucí však nešetří.

### Máš mezi obyvateli údolí nějaké přátele?

Ne, byl jsem v Mustangu pouze na treku, kdy jsme s Miri doprovázeli skupinky našich přátel. Nicméně kamarády si získáte i za kratší dobu. Stačí respekt, slušné a uctivé jednání a dobrá nálada. Nesmíte se bát používat slovíčka „prosím“ a „děkuji“.

### Jak je to v Nepálu teď aktuálně, jak se s úbytkem turistů vyrovnává země, která je na turisty téměř závislá?

Je to složitá situace pro obyvatele této malé zemičky. Ale bojují a žijí se zdviženou hlavou a doufají, že je jejich vláda nepotopí ještě více, než je jejím dobrým zvykem. Nefňukají tak často jako my západáci a doufají, že bude lépe! Moc to jim i nám přeji. 

AUTOR ROZHOVORU: PETRA GREIFOVÁ

Foto: Honza Trávníček a Miri

ALTRA

model  
**LONE PEAK 5**



**ZERO DROP**

Nula. Takový je u každého modelu bot Altra roven sklon mezi patou a špičkou. Taková konstrukce boty pomáhá k přirozenému postavení chodidel, nechává je přirozeně pracovat a snižuje negativní vlivy každého dopadu.

**FOOT SHAPE**

Bota navržena tak, jak chodidlo skutečně vypadá. Široká špička je zásadní pro správnou práci chodidel během pohybu. Zapomeňte na pomačkané prsty a namodralé nehty. Tento střih si zamilujete.

**FIT 4 HER**

O tom, že dámské a pánské chodidlo se anatomicky liší, dobře víme. Proto je u dámských modelů zúžený opatek a střed boty, zato je prostornější část kolem nártu a delší oblast kolem klenby. To vše zohledňuje specifickou stavbu ženského chodidla.

**NEJČASTĚJŠÍ  
VOLBA NA  
AMERICKÉ  
DÁLKOVÉ TRÁSY**



www.a-running.cz