

Život není jen o samotných vrcholech,
ale i o nádherné cestě k nim...

Honza Tráva



Honza „Tráva“ Trávníček
cestovatel, horolezec a kopcolezec

Projekce, přednášky, workshopy, besedy...



Projekce, přednášky, workshopy, besedy...



Jeden z našich nejzkušenějších himálajských lezců, plzeňský Honza „Tráva“ Trávníček, si vám dovoluje nabídnout odbornou vzdělávací projekce na vaší škole. Honza je nejen zkušený horolezec, který má na svém kontě pět vylezených osmitisícovek (včetně třeba K2 nebo Annapurny), ale je to i vášnivý cestovatel, hlavně po Nepálu. Při přednáškách využívá nejen své bohaté zkušenosti z přednášení, ale opírá se i o své pedagogické vzdělání.

Přednášky nabízejí různá témata – od klasického expedičního lezení na osmy přes toulání se na trecích v krásném Nepálu, až po porovnání kultur, geografie a života lidí u nás a v cizích vzdálených zemích, které měl možnost poznat. Rád si popovídá s lidmi v malé kavárně nebo se studenty ve školní třídě, ale nebojí se ani prezentací ve velkých kinosálech. V průběhu let už uspořádal stovky přednášek pro veřejnost, besed ve školách i motivačních prezentací pro firmy.



Přednášky připravuje „šité na míru“ pro objednatele. Vždy se jedná o zábavnou formu, aby posluchači neměli pocit, že jde jen o tupé „lektorování“. Kromě klasických přednášek pro veřejnost a firmy nabízí i speciální projekce pro školy. Po přednáškách často následuje osobní diskuze, v případě večerních akcí pro veřejnost často u dobré kávy, piva či sklenky vína :-)

Společně s výborným jeskyňářem a fotografem Markem Audym může nabídnout dokonce i 3D projekci. Nevšední zážitek s 3D brýlemi, kdy vás vtáhneme do nádherného světa jeskyní a velehor. Prý je jediným člověkem na světě, který fotil 3D ve výškách nad 7 000 m.

Speciální přednášky pro školy jsou určeny především pro žáky 2. stupně základních škol. Je možné pobesedovat v jednotlivých třídách v rámci vyučovacích hodin nebo spojit více tříd a uspořádat větší přednášku např. ve školní aule.

Pár poznámek k přednáškám

Technika

- přednášející má možnost zajistit si sám vše potřebné (dataprojektor, plátno, ozvučení) nebo využít místní technické zázemí

Témata přednášek

- geografické a sociální porovnání zemí Česká republika vs. Nepál, Pákistán
- život a místní kultura
- příroda v okolí Himálaje a Karákoramu
- motivační témata – sportovní výkon při výstupech, dosažení cíle
- spolupráce s nevidomým horolezcem a záchrana lidského života (udělena cena fair play)
- boj s rakovinou či jinou nemocí lze vyhrát, když chcete...
- zdravý životní styl při vrcholovém sportu
- fyzická a psychická příprava na expedici

Často se témata prolínají – vše zkomponováno s poutavými reportážemi a obrázky z výstupů a cestování po Pákistánu a Nepálu.

Lze se domluvit i na speciální témata.

Ukázky nabízených přednášek

(kompletní nabídku najdete na webu www.honzatravnicek.cz)



Expedice Ama Dablam
filmařsko-lezecký projekt



Czech Expedition 2018 /
Manaslu (8 156 m)



Expedice Cho Oyu (8 201 m)
Tibetská Tyrkysová bohyně



Expedice Namáslu 2015
(Manaslu 8 163 m) – Nepál



Expedice K2 2014 (8 611 m)



Expedice Annapurna 2012 (8 091 m)



Expedice Manaslu 2011 (8 163 m)



Expedice Gasherbrum I 2009 (8 086 m)



Mýty a fámy o osmitisícových
expedicích...



Osmy – průřez „výletama“ na vysoké
kopce & krásné treky okolo nich



Vrcholy & Hlubiny



NEJ treky v Nepálu – Manaslu, Gokyo,
Annapurna, Horní Mustang...



20. května 1976



Plzeň



+ 420 776 359 536



honzatravtravnicek@gmail.com



www.honzatravnicek



Honza „Tráva“ Trávníček



Jan Trávníček



[honzatravtravnicek](https://www.instagram.com/honzatravtravnicek)

